

ZAMST ONLINE

全商品のラインナップをはじめ、ケガの予防に役立つ情報、イベントや最新ニュースなど多彩なコンテンツが充実。

「SPORTS MEDICINE LIBRARY」では医師やトレーナーなど、スポーツのケガに精通する方々が、さまざまなスポーツ障害について解説。部位別の症例説明や復帰へむけたストレッチなどが動画で見ることができます。

www.zamst-online.jp



Official SNS



ザムスト製品のことなら当店へ

この小冊子は、足の痛みに関する一般的な知識をまとめたものです。より専門的なことは必ず医師にご相談ください。

日本シグマックス株式会社 本社:〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-24-1

お客様窓口

TEL.0800-222-7122(通話料無料)

受付時間:9時~17時(平日) ※土日、祝日、年末年始を除く

- 製品の仕様、外観などは改良のため予告なく変更する場合があります。
- カタログの写真と実際の製品とは、色などが異なる場合があります。
- 製品には万全を期しておりますが、万一不良等お気づきの点がございましたら当社までご連絡ください。
- サイズ設定は標準的な目安ですので、店頭でのご試着をおすすめします。

SPORTS MEDICINE LIBRARY

対策HANDBOOK

足首ネンザ・アキレス腱炎 肉離れなど

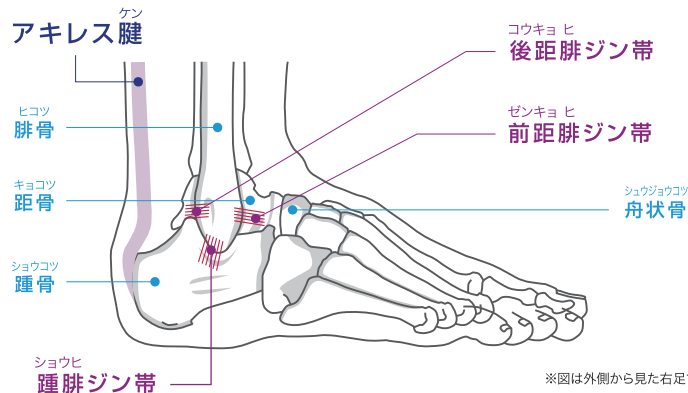
足の痛み



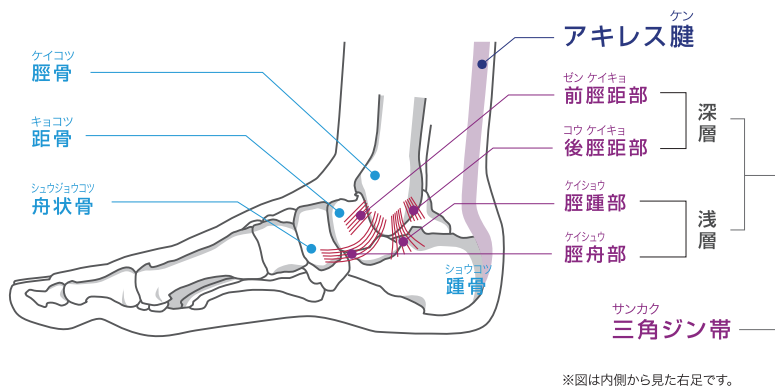
ZAMST

あなたは足首を ネンザしたことがありますか？

スポーツ中のほか、日常生活でも起こりがちな足首のネンザ。
カラダ全体重を支え、スピーディーな動きを生み出す足首のつくりを
みてみましょう。



※図は外側から見た右足です。



※図は内側から見た右足です。

足首は、小さな骨が集まり、太くて短いジソク帯が支えています。これらの骨とジソク帯が、複雑な動きを可能にします。

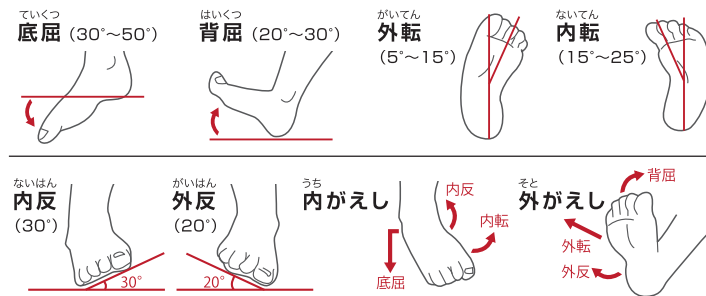
歩く、走る、跳ねる。 自由な動きを生む足首。

よりくわしい足首のしくみ、
ケガの種類はこちらから



もしも足首が動かなかったら、走ることはもちろん、歩くことさえ
難しいでしょう。私たちの自由な動きは、足首の8つの運動機能
から生み出されるのです。

足首の8つの運動



※この8つの運動の限界を超えると、「ネンザ」を起こすことがあります。

ネンザには、大きく分けて2種類あります。

内反ネンザ

足の裏を内側へ強くひねることが原因です。内側のジソク帯に負担がかかり、ジソク帯が損傷すると外くるぶしの周りにハレや痛みを起こします。足首ネンザの8~9割を占めます。



外反ネンザ

足の裏を外側へ強くひねることが原因です。内側のジソク帯に負担がかかり、ジソク帯が損傷すると内くるぶしの周りにハレや痛みを起こします。発生率は低いですが、発生すると、重い障害になることがほとんどです。



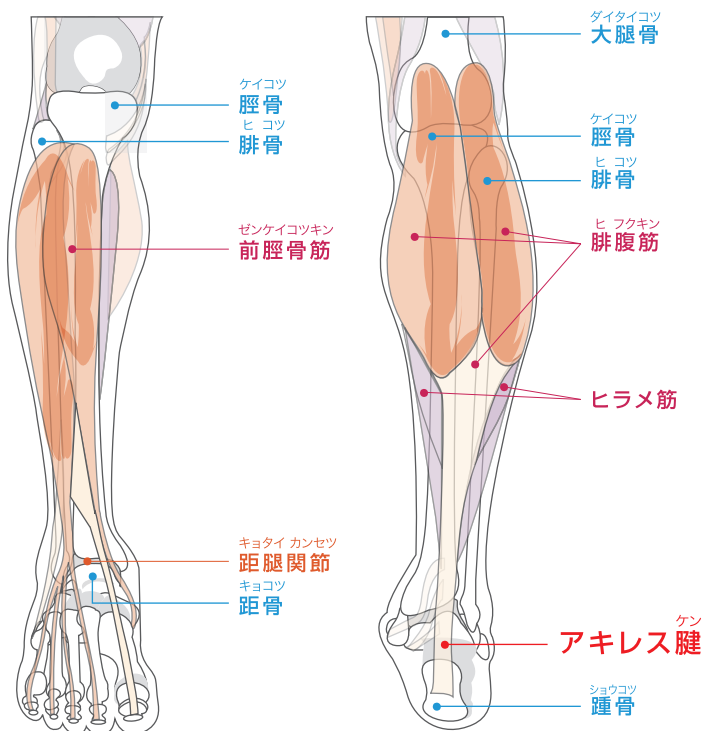
ネンザした時の処置や予防に役立つ方法を大公開!

くわしくはP5へ

痛みを感じたり、故障が発生したら、すぐに医師の診断を受けることをおすすめします。

あなたはアキレス腱を痛めたことがありますか？

アキレス腱は腓腹筋とヒラメ筋があつまって束になり、かかとについている腱です。スポーツでは、ダッシュやジャンプをするときの「力」を地面に伝える重要な役割をはたしています。



※図は前から見た右足です。

※図は後ろから見た右足です。

アキレス腱・足裏に起こる主なケガ

主なアキレス腱・足裏のケガについて詳しくご紹介します。

よりくわしいアキレス腱のしくみ、ケガの種類はこちらから



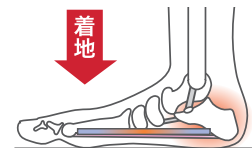
アキレス腱の炎症

ダッシュやジャンプの繰り返しによって、アキレス腱付近のストレスが増えることが主な原因。その他にも運動時のフォームやシューズとのフィット感などが原因となることもあります。アキレス腱付近が炎症を起こし、痛みや腫れが起こります。炎症を起こす場所によって、アキレス腱炎やアキレス腱周囲炎、アキレス腱滑液包炎など症例名が異なります。



シーバー病

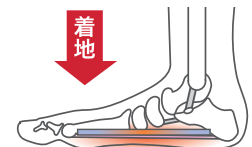
運動の後や、朝起きた時などにかかとの骨（踵骨）の後方に痛みが生じます。ランニングやジャンプ動作などで負荷が繰り返し加わりストレスが集中することで炎症が起こります。



※図は内側から見た右足です。

足底腱膜炎

足裏のかかと部や足裏全体に痛みが出ます。ランニングやジャンプで足底腱膜が無理に引き伸ばされることの繰り返しにより発生します。



※図は内側から見た右足です。

アキレス腱損傷の予防に役立つ方法を大公開!

くわしくはP6へ

痛みを感じたり、故障が発生したら、すぐに医師の診断を受けることをおすすめします。

ネンザを予防する足首のストレッチ

ネンザの早期回復には応急処置が大切です。

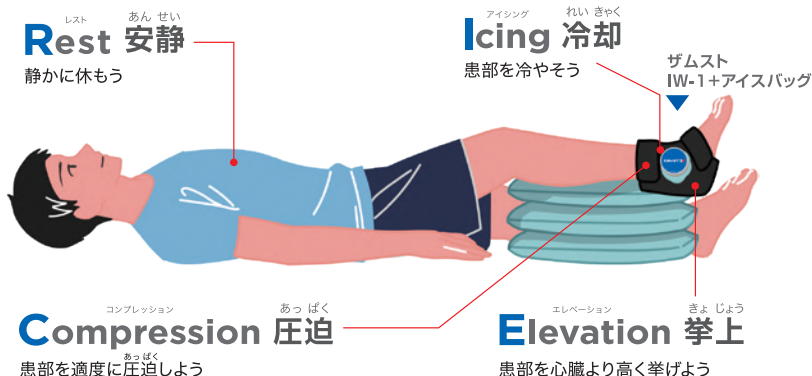
もしもネンザをしてしまったら、すばやく応急処置をしましょう。

ムリして足を動かすと症状がさらに悪化して、回復が遅れることになります。

よりくわしいストレッチ方法を動画で観られます



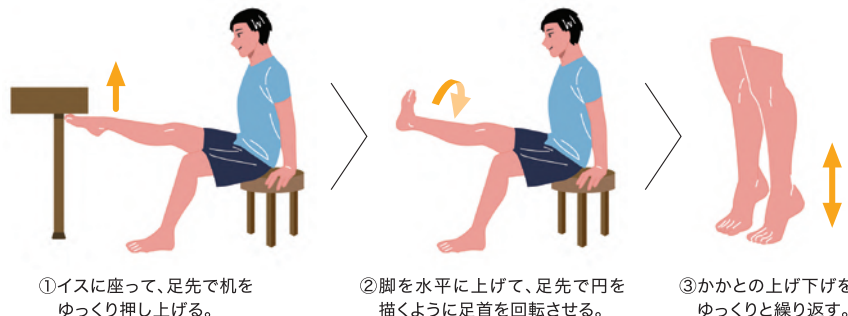
ケガをした! ^{ライス}すぐに「RICE処置」をしましょう。



※ザムストIW-1+アイスバッグを使うと効果的なアイシングが行えます。詳しくは、「アイシングハンドブック」をご覧ください。

覚えておくと役立つ、どこでも気軽にできるストレッチ。

足首のストレッチ



アキレス腱のストレッチ



足を前後に開いて、壁に手をつく。後ろの足のかかところが上がらないように注意しながら、前の足を曲げて体重を前にかける。

正座の状態から片ヒザを立てる。立てたヒザをかかえこむようにして、体重を前にかける。このとき、かかところが上がらないように注意。

は、伸びている部分

ライス RICE処置とは?

安静(Rest)、冷却(Icing)、圧迫(Compression)、挙上(Elevation)の頭文字をとったもので、応急処置のテクニックのことです。

ワンポイント情報

ライス RICE処置の中で重要なアイシング

ケガをすると、ハレや痛みなどの炎症を起こします。そのままにしておくとダメージはさらに広がり、回復を遅らせることもあります。アイシングは、ハレや痛みなどを抑えてダメージを最小限にとどめ、回復を早める手助けとなります。

患部をアイシング

ハレを抑える・痛みを抑える

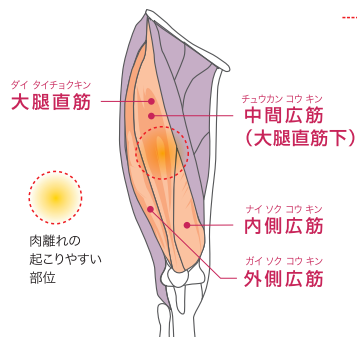
早期回復へ

あなたは肉離れについて 知っていますか？

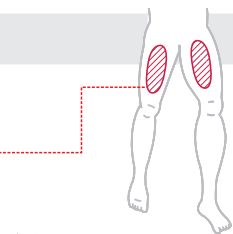
より詳しい太もも・ふくらはぎのしくみ、
ケガの解説はこちらから



太もも前面の筋肉(大腿四頭筋)



※図は前から見た右脚です。



大腿四頭筋を痛めやすい動き・競技例

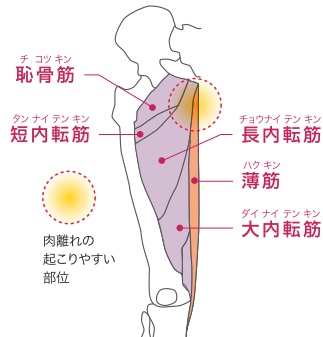
動き

ボールをける動き、ジャンプや走る動き

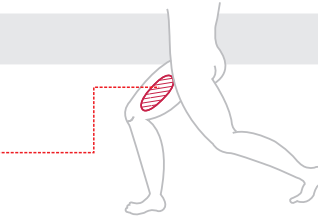
主な競技

陸上(中・長距離、跳躍)、バスケットボール、サッカーなど

太もも内側の筋肉(内転筋群)



※図は前から見た右脚です。



内転筋群を痛めやすい動き・競技例

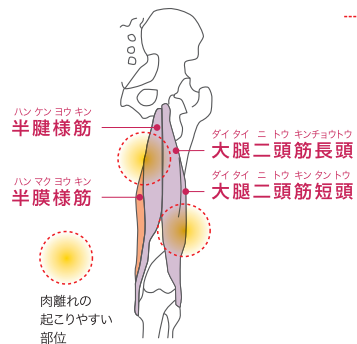
動き

着地時、開脚、体をひねる動き

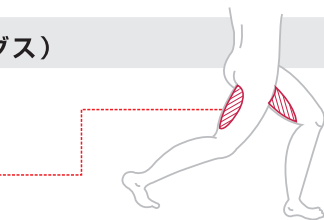
主な競技

サッカー、陸上、アメリカンフットボールなど

太もも後側の筋肉(ハムストリングス)



※図は後ろから見た右脚です。



ハムストリングスを痛めやすい動き・競技例

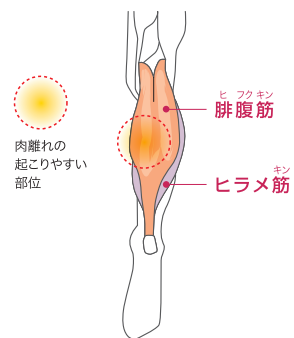
動き

ダッシュやジャンプなどの急激な動きによる筋肉の収縮

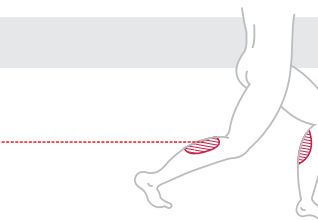
主な競技

陸上(短距離、跳躍)、サッカー、ラグビーなど

ふくらはぎの筋肉(下腿三頭筋)



※図は後ろから見た右脚です。



下腿三頭筋を痛めやすい動き・競技例

動き

ダッシュや走る動き
(年齢が高くなると危険性も増す)

主な競技

テニス、陸上(中・長距離)、野球、バレーボールなど

肉離れが起きやすいのはこんな時

肉離れが起きやすい時について詳しくご紹介します。

肉離れが起きる原因には、次のようなことが挙げられます。

- ウォーミングアップやストレッチの不足
- 筋肉の柔軟性が足りない
- 各筋群のバランスが取れていない
- 筋力や筋持久力が低い
- 間違ったフォームでの動作

特に太ももの前面と後面(大腿四頭筋とハムストリングス)の筋力バランスが重視されています。ハムストリングスの筋力が、大腿四頭筋の50%以下になると、ハムストリングスの肉離れが起こりやすいと言われています。

もし肉離れが起きてしまったら…

発生してすぐ(急性期)

- まず「RICE処置」で応急手当を取りましょう。
- 患部に負担がかからないようにしましょう。

炎症がおさまってから

運動前

温めて筋肉の緊張を取り除き、ストレッチで筋肉の柔軟性を回復させましょう。

運動後

アイシングをして筋肉の炎症を抑え、ストレッチで筋肉の柔軟性を保ちましょう。

注意!

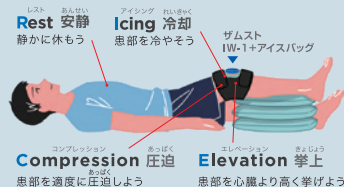
必ず医師の診断を受けましょう。軽いトレーニングやストレッチは、完全に痛みがなくなってから、ゆっくり行いましょう。

ワンポイント情報

ケガをした! すぐに「RICE処置」をしましょう。

もしもケガをしてしまったら、「RICE」と呼ばれる、安静・冷却・圧迫・挙上の応急処置が有効です。ダメージを最小限に抑え、回復を早める重要な手助けをします。

※詳しくは、「アイシングハンドブック」をご覧ください。



痛みを感じたり、故障が発生したら、すぐに医師の診断を受けることをおすすめします。

肉離れの予防・再発防止に効果的な4つの方法

普段の練習や試合の際に適切な対処をしていれば、肉離れは予防することが可能です。

1 十分なウォーミングアップ・ストレッチ

運動前にリラックスして、適度なストレッチを行います。筋肉を温め、柔軟性を高めます。



2 バランスのとれた筋力強化トレーニング

日頃の練習で筋力をバランスよく強化することは、肉離れの予防につながります。



3 運動の後は適切なクールダウン

軽いジョギングやストレッチを行ったり、使った筋肉をアイシングすると、疲労や筋肉痛を抑える効果があります。



4 再発予防に効果的なサポーターの活用

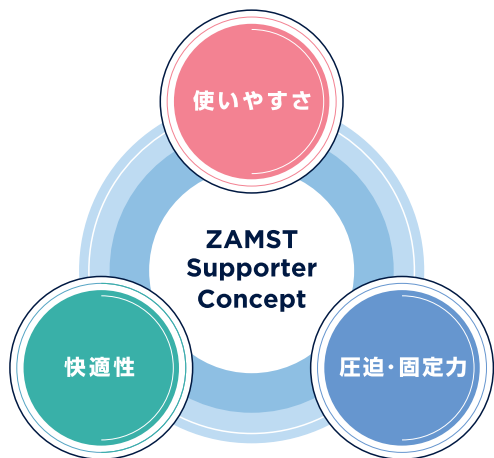
特に再発予防には、患部をサポートャーやテーピングで圧迫・固定し、筋肉への負担を軽減することが効果的です。



症状が悪化した場合はすぐにプレーをやめ、医師の診断を受けましょう。

ケガ予防・再発防止にサポーターを活用しよう!

ケガはアスリートにとって最大の敵。
カラダをまもり、ケガの予防・再発防止に大活躍するサポーターをおすすめします!



使いやすさ

リアエントリーやクロスストラップ構造など、装着のしやすさを追求。

快適性

通気性のある伸縮素材の使用や、フィット性の高いステアの採用など、着け心地を重視。

圧迫・固定力

ステーやテーピング理論を応用したストラップにより、的確に足首をサポート。

足の状態にあった最適なサポーターを選ぼう!

FROM MEDICAL FIELD

「ザムスターZAMST」は、医療メーカーとして整形外科向け製品を50年にわたり開発・製造する日本シグマックス(株)が1993年に設立した、スポーツ向けサポート・ケア製品のブランドです。スポーツドクター、トレーナーなど専門家からの知識・助言を設計に反映するとともに、各種競技者の生の声を取り入れ、ケガ・障害の予防・再発予防およびパフォーマンス向上の手助けとなる製品・サービスの提供を信条としてまいりました。その品質・機能性は、トップアスリートをはじめスポーツ愛好者から、多くの支持をいただいています。

サッカー時の足首を保護したい	サッカー時の足首の保護に フィット感重視	FILMISTA フィルムスタ ANKLE SOFT ソフト	P13
足首の動きを安定させたい	軽スポーツ中心で日常生活にも適用 動きやすさ重視	A1ショート MIDモデル	P13
内反の動きを抑えたい	スポーツ全般に使用 快適なホールド感重視	A1 MIDモデル	P14
内反・外反の動きと前方へのグラつきを抑えたい	競技スポーツ中心に使用 しっかりした固定力重視	A2-DX HARD ハード	P14
足首を保護したい	軽スポーツ中心で日常生活にも対応 フィット感重視	FA-1 SOFT ソフト	P15
かかとへの衝撃緩和／足裏の負担軽減	成長期のかかとの悩みにも対応	ヒール& アーチサポーター	P15
アキレス腱を保護したい	アキレス腱を保護する専用設計	AT-1 SOFT ソフト	P15
太ももを圧迫しながら、動きやすさも両立したい		FILMISTA フィルムスタ THIGH	P16
ふくらはぎを圧迫しながら、動きやすさも両立したい		FILMISTA フィルムスタ CALF	P16
インソールもおすすめ		Footcraft STANDARD Footcraft STANDARD CUSHION+ Footcraft AGILITY GRIP Footcraft FOOTBALL STYLE	P17
		Footcraft Cushioned for SPORTS Footcraft for RUN Footcraft for WALK	P18

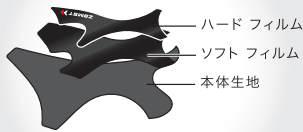
足首の軽い圧迫・保護に



FILMISTA
フィルムスタ アンクル ANKLE
サッカー用足首サポート

SOFT ソフト
MID ミドル
HARD ハード

¥3,300(税込)
SIZE: S~L ※左右別



F.S.テクノロジー採用

伸縮性の違う2種類のウレタンフィルムを圧着。薄さと強さ、さらにはフィット性を実現。

※F.S.=Film Stability

動きを妨げず、 内反の動きを抑制

足首の底背屈を妨げない設計を採用。ウレタンフィルムをテーピング理論に基づいて最適配置し、内反の動きを抑制。

肌に密着し、ズレにくい

肌側に滑りにくい素材を採用。激しい動きでも肌に密着し、ズレにくい設計。

素肌の上に直接装着

ソックスの下に装着できる仕様なので、公式戦での着用ルールをクリアできます。(FIFARULEに対応)

フィルムスタ アンクルのサイズの選び方

ヒール囲に合わせて選んでください。ヒール囲はかかとと足首前方を通る周囲を計測してください。計測値が2サイズのさきになった場合は、大きい方のサイズを選んでください。シューズのサイズは目安です。両足に装着する場合は、左右の太さをそれぞれ測って、正しいサイズを選んでください。



サイズ	ヒール囲(cm)	靴シューズサイズ(cm)	品番	
右	S	27~30	22.0~24.5	370201
	M	30~33	24.0~26.5	370202
	L	33~36	26.0~28.5	370203
左	S	27~30	22.0~24.5	370211
	M	30~33	24.0~26.5	370212
	L	33~36	26.0~28.5	370213

着地や切り返し時の内反から 足首をサポート



A1ショート

抗菌 **防臭** **通気性**

SOFT ソフト
MID ミドル
HARD ハード

¥4,180(税込)
SIZE: S~LL ※左右別



スターアップ
ストラップ



内反制限ストラップ

2方向へのストラップで 固定

テーピング理論を応用した内反制限ストラップとスターアップストラップで固定します。

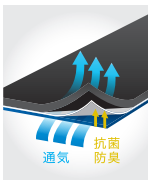
足の形状になじむステーが 的確にフィット

使うほどになじむパーソナルフィットステー®が、足首を的確にサポートします。

※パーソナルフィットステー®は日本シグマックス(株)の登録商標です。



パーソナル
フィットステー®



通気

薄くてムレにくい、 快適な装着感

薄くてかさばらず、さらに通気性に優れ、抗菌防臭機能を備えた素材を採用しました。

着地や切り返し時の内反から 足首をしっかりサポート



A1

抗菌 **防臭** **通気性**

SOFT ソフト
MID ミドル
HARD ハード

¥6,050(税込)
SIZE: M~LL ※左右別



スターアップ
ストラップ



ダブル内反制限ストラップ

3方向へのストラップで しっかり固定

テーピング理論を応用したダブル内反制限ストラップとスターアップストラップでしっかり固定します。

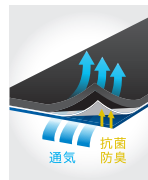
足の形状になじむステーが 的確にフィット

使うほどになじむパーソナルフィットステー®が、足首を的確にサポートします。

※パーソナルフィットステー®は日本シグマックス(株)の登録商標です。



パーソナル
フィットステー®



通気

薄くてムレにくい、 快適な装着感

薄くてかさばらず、さらに通気性に優れ、抗菌防臭機能を備えた素材を採用しました。

内反・外反の動きを抑制する、 シリーズ最強モデル

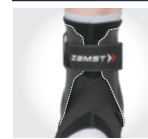


A2-DX

抗菌 **防臭** **通気性**

SOFT ソフト
MID ミドル
HARD ハードサポート

¥8,690(税込)
SIZE: M~LL ※左右別



内反・外反の動きをガード
左右両側のくるぶしの位置の違いに着目し、骨格に合わせて設計されたオリジナルガードを採用。内反・外反の動きをしっかりガードします。



薄くて通気性に優れた素材
薄くてかさばらず、さらに通気性に優れ、抗菌防臭機能を備えた素材を採用しました。



**2つのストラップで
サポートカアップ**
足底ストラップとX(クロス)ストラップを連結。テーピング機能(スターアップ)を応用して、かかとから上に引き上げ、サポート力を向上させています。また、足底ストラップはすべりどめの機能も兼ね備えています。



**側方と前方の
グラつきをガード**
テーピング機能(フィギュアエイト)を利用したX(クロス)ストラップで、側方・前方へのグラつきをガードします。

サイズ	シューズの大きさ(cm)	品番	
右	M	22~25	370802
	L	25~28	370803
	LL	28~31	370804
	M	22~25	370812
左	L	25~28	370813
	LL	28~31	370814

サイズ	シューズの大きさ(cm)	品番	
右	M	22~25	370602
	L	25~28	370603
	LL	28~31	370604
左	M	22~25	370612
	L	25~28	370613
	LL	28~31	370614

●ご使用いただけない方もいらっしゃいます。詳しくは使用説明書をご覧ください。

グラつく足首を圧迫し、安定感を生みだす



FA-1

抗菌 通気性 防臭

SOFT ソフト MID ミドル HARD ハード

¥2,530 (税込)
SIZE: S~LL

かかとへの衝撃緩和/足裏の負担軽減
成長期のかかとの悩みにも対応



ヒール&アーチ サポーター

¥2,970 (税込)
SIZE: S~L

アキレス腱に負担のかかる
足首の動きを抑制



AT-1

アキレス腱 専用 抗菌 防臭 通気性

SOFT ソフト MID ミドル HARD ハード

¥3,630 (税込)
SIZE: M~L

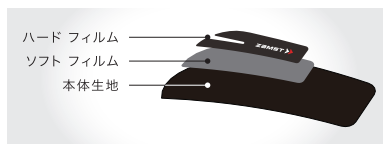
太ももを圧迫しながらも、
動きやすさを追求



FILMISTA THIGH

フィルムスタ サイ

¥4,400 (税込)
SIZE: S~L



薄く、強く、不安定な太ももをサポート

F.S.テクノロジーを採用。伸縮性の違う2種類のウレタンフィルムを圧着し薄さと強さ、さらには的確なサポート力を実現。 ※F.S.=Film Stability

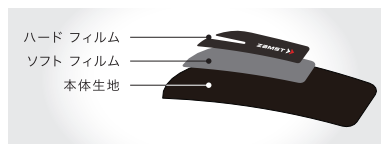
ふくらはぎを圧迫しながらも、
動きやすさを追求



FILMISTA CALF

フィルムスタ カーフ

¥3,630 (税込)
SIZE: S~L



薄く、強く、不安定なふくらはぎをサポート

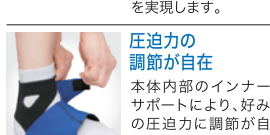
F.S.テクノロジーを採用。伸縮性の違う2種類のウレタンフィルムを圧着し薄さと強さ、さらには的確なサポート力を実現。 ※F.S.=Film Stability



薄くて通気性に優れた素材
快適な装着感が得られるとともに、サポーター装着時でもスパイクやシューズを簡単に履くことができます。



動きにフィットする立体縫製
本体前面中央に伸びのある素材を採用した立体縫製を行うことで、動きに追従しやすく、高いフィット性を実現します。



圧迫力の調節が自在
本体内部のインナーサポートにより、好みの圧迫力に調節が自在。また、フロントオープンと逆三角形の採用により、シューズの中でのかさばりを大幅に減少させています。

シューズの中でかさばりにくい薄型ニット設計



クッション性のあるパッドでかかとへの衝撃を緩和
素早く形状が復元する素材のクッションパッドです。心地よい軟らかさで、かかとの左右・後方を包み込みます。



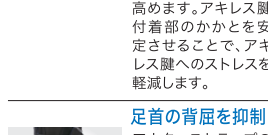
足裏部分のサポート設計で足裏のアーチを支える
足裏部分のゴムの張力で、疲労により低下して行くアーチをサポートします。足裏への負担を軽減します。



アキレス腱周辺を安定
アキレス腱周辺を優しく包み込むようにサポートするアキレス腱パッドが、アキレス腱の安定感を高めます。



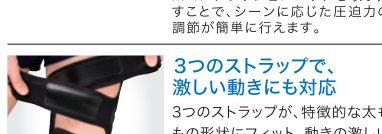
かかとを安定させ、アキレス腱へのストレスを軽減
テーピング機能(ヒールロック)を利用したアウトーストラップが、かかとの安定感を高めます。アキレス腱付着部のかかとを安定させることで、アキレス腱へのストレスを軽減します。



足首の背屈を抑制
アウトーストラップのテーピング機能(背屈抑制)部分に非伸縮素材を採用しており、アキレス腱が伸ばされる足首の背屈を抑制します。

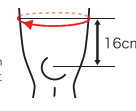


コンプレッションパッドとフィルムラインで太ももを圧迫
EVA製のコンプレッションパッドと、独自に配置されたフィルムラインにより、気になる部位の筋肉の動きを的確に抑えつつ、カラダの動きは妨げません。
※コンプレッションパッドを取り外すことで、シーンに応じた圧迫力の調節が簡単に行えます。



3つのストラップで、激しい動きにも対応
3つのストラップが、特徴的な太ももの形状にフィット。動きの激しいスポーツでもずれ落ちを抑制。

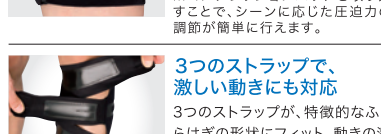
フィルムスタ サイのサイズの選び方



普通に立った状態でヒザのお皿の中心から16cm上の太ももの太さに合わせて(計測値がさかいに上の場合は大きいサイズをお選びください。)




コンプレッションパッドとフィルムラインでふくらはぎを圧迫
EVA製のコンプレッションパッドと、独自に配置されたフィルムラインにより、気になる部位の筋肉の動きを的確に抑えつつ、カラダの動きは妨げません。
※コンプレッションパッドを取り外すことで、シーンに応じた圧迫力の調節が簡単に行えます。



3つのストラップで、激しい動きにも対応
3つのストラップが、特徴的なふくらはぎの形状にフィット。動きの激しいスポーツでもずれ落ちを抑制。

フィルムスタ カーフのサイズの選び方



普通に立った状態でふくらはぎの一番太い部分の太さに合わせて(計測値がさかいになった場合は大きいサイズをお選びください。)

サイズ	シューズの大きさ(cm)	品番
S	19~22	370101
M	22~25	370102
L	25~28	370103
LL	28~31	370104

サイズ	ヒール厚(cm)	シューズサイズ(cm)	サイズ表示ライン	品番
S	26~29	21~24	緑	377701
M	29~32	23~26	赤	377702
L	32~35	25~28	黄	377703

サイズ	シューズの大きさ(cm)	品番
M	21~25	370902
L	25~29	370903

サイズ	太ももの太さ(cm)	品番
S	43~48	377801
M	48~53	377802
L	53~58	377803

サイズ	ふくらはぎの太さ(cm)	品番
S	31~35	377901
M	35~39	377902
L	39~43	377903

●ご使用いただけない方もいらっしゃいます。詳しくは使用説明書をご覧ください。

スポーツインソール Sports Insole

足裏やふくらはぎ、すねへの負担を軽減



Footcraft STANDARD
フットクラフトスタンダード



¥5,280(税込)
SIZE:S~3L

アーチタイプ:
LOW/MIDDLE/HIGH

踵やアキレス腱周りへの負担を軽減



Footcraft STANDARD CUSHION+
フットクラフトスタンダード
クッションプラス



¥5,610(税込)
SIZE:S~3L

アーチタイプ:
LOW/MIDDLE/HIGH

※クッション素材を強調するため、
写真には一部加工をしています。

高いグリップ力がスムーズな動きへ導く



Footcraft AGILITY GRIP
フットクラフトアジリティグリップ



¥6,270(税込)
SIZE:S~3L

アーチタイプ:
LOW/MIDDLE/HIGH

必要不可欠な足の強さを引き出す

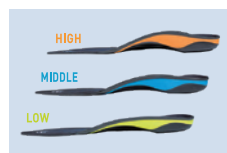


Footcraft FOOTBALL STYLE
フットクラフト
フットボールスタイル

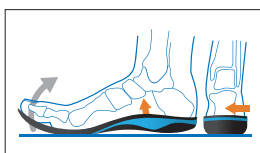


¥6,270(税込)
SIZE:S~3L

アーチタイプ:
LOW/MIDDLE/HIGH



選べるアーチタイプで
最適なサポート



ウィンドラスメカニズムに基づく、
理想的のアライメント



サイズ	シューズの大きさ(cm)	品番(STANDARD)			品番(STANDARD CUSHION+)		
S	21.0~22.5	379501	379511	379521	379531	379541	379551
M	23.0~24.5	379502	379512	379522	379532	379542	379552
L	25.0~26.5	379503	379513	379523	379533	379543	379553
LL	27.0~28.5	379504	379514	379524	379534	379544	379554
3L	29.0~30.5	379505	379515	379525	379535	379545	379555
サイズ	シューズの大きさ(cm)	品番(AGILITY GRIP)			品番(FOOTBALL STYLE)		
S	21.0~22.5	379601	379611	379621	379801	379811	379821
M	23.0~24.5	379602	379612	379622	379802	379812	379822
L	25.0~26.5	379603	379613	379623	379803	379813	379823
LL	27.0~28.5	379604	379614	379624	379804	379814	379824
3L	29.0~30.5	379605	379615	379625	379805	379815	379825

●ご使用いただけない方もいらっしゃいます。詳しくは使用説明書をご覧ください。

Footcraft Cushioned Series 軽さ、薄さを兼ね備えた衝撃対策インソール

あらゆる動きで衝撃を吸収

Footcraft Cushioned for SPORTS
フットクラフトクッションドフォー スポーツ



- あらゆる着地時の衝撃から足を守る
【優れた衝撃吸収素材】
- 疲労と衝撃対策に
【ソフトに足裏を支える3Dアーチ設計】
- さらりとした風合い
【鹿の子生地】

¥2,970(税込)
SIZE:S~LL

衝撃を吸収し、蹴り出しに力を

Footcraft Cushioned for RUN
フットクラフトクッションドフォーラン



- 着地時の衝撃から足を守る
【優れた衝撃吸収素材】
- 推進力を生み出す
【高反発素材】
- 疲労と衝撃対策に
【ソフトに足裏を支える3Dアーチ設計】
- 快適な装着感
【通気性に優れたダブルラッセル素材】

¥2,970(税込)
SIZE:S~LL

心地よいクッション性と足あたり

Footcraft Cushioned for WALK
フットクラフトクッションドフォーウォーク



- 着地時の衝撃から足を守る
【優れた衝撃吸収素材】
- 疲労と衝撃対策に
【ソフトに足裏を支える3Dアーチ設計】
- 優しい足あたり
【スバック調の生地】

¥2,970(税込)
SIZE:S~LL

サイズ	シューズの大きさ(cm)	品番(for SPORTS)	品番(for RUN)	品番(for WALK)
S	21.0~22.5	379711	379701	379721
M	23.0~24.5	379712	379702	379722
L	25.0~26.5	379713	379703	379723
LL	27.0~28.5	379714	379704	379724